

Vastaus kirjalliseen kysymykseen KKV 666/2020 vp

Vastaus kirjalliseen kysymykseen kroonisen väsymysoireyhtymän tutkimuksesta ja tilasta

Eduskunnan puhemiehelle

Eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ssä mainitussa tarkoituksessa Te, Arvoisa puhemies, olette toimittanut asianomaisen ministerin vastattavaksi kansanedustaja Timo Heinosen /kok ym. näin kuuluvan kirjallisen kysymyksen KK 666/2020 vp:

Miten CFS/ME-sairauden tutkimus on edennyt Suomessa,

miten eduskunnan myöntämän rahoituksen perusteella aloitettu työ hyvien käytäntöjen osalta etenee ja

miten hallitus aikoo edistää krooniseen väsymysoireyhtymään sairastuneiden tilannetta?

Vastauksena kysymykseen esitän seuraavaa:

Krooninen väsymysoireyhtymä (chronic fatigue syndrome, CFS) on vakavasti elämää rajoittava sairaus. Sairauden oirekuva hallitsee usein äkillisesti alkanut ja pitkäkestoinen uupumus, joka pahenee fyysisessä tai henkisessä ponnistelussa eikä lievytä levolla. Diagnoosia ei voida tehdä lääketieteellisin tutkimuksin, vaan se perustuu taudinkuvan selvittämiseen ja muiden syiden pois-sulkuun. Sairauden syntymekanismi on edelleen lääketieteelle tuntematon.

Sosiaali- ja terveysministeriössä on toiminut työryhmiä, jotka ovat käsitelleet toiminnallisten ja monimuotoisten oireiden hoitoa ja sen porrastusta. Sosiaali- ja terveysministeriö on julkaissut vuonna 2019 lasten, nuorten ja aikuisten kroonisen väsymysoireyhtymä hoidon yhtenäiset kiireettömän hoidon perusteet sekä suositukset hoidon porrastuksesta.

Yliopistosairaalat ovat perustaneet ja perustamassa toiminnallisten häiriöiden poliklinikkoja koordinoimaan toiminnallisista häiriöistä kärsivien potilaiden hoitoa ja kuntoutusta, kehittämään häiriöiden hoitoa, tutkimaan hoitomuotoja ja potilasryhmän ennustetta sekä kouluttamaan muita terveydenhuollon toimijoita.

Hoidossa ja kuntoutuksessa olennaista on usein potilassuhteen pitkäkestoisuus ja luottamuksellisuus. Tämä korostaa perusterveydenhuollon ja moniammatillisen työskentelyn merkitystä. Hallituksen sote-uudistuksessa tavoitteena on vahvistaa perustason palveluja muun muassa Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmalla. Tavoitteena on turvata vaikuttavat hoidot koko väestölle.

Vastaus kirjalliseen kysymykseen KKV 666/2020 vp

Lääkäriseura Duodecimin asettama asiantuntijaryhmä on laatimassa Hyvä käytäntö –suositusta, joka tuo selkeyttä väsymysoireyhtymän hoitoon. Ryhmässä on myös potilasjärjestöjen edustus. Kela valmistelee osaltaan kuntoutuskokeilua toiminnallisista häiriöistä, kuten kroonisesta väsymysoireyhtymästä kärsiville henkilöille.

Helsingissä 8.10.2020

Perhe- ja peruspalveluministeri Krista Kiuru