

TALOUSARVIOALOITE 30/2012 vp

Määrärahan osoittaminen vanhusten henkisen ja fyysisen terveyden edistämishankkeeseen

Eduskunnalle

Yksilön kannalta on inhimillistä ja yhteiskunnan kannalta hyödyllistä, että elämä on elämisen arvoista loppuun asti. Kodeissa, palvelutaloissa ja hoitolaitoksissa on suuri määrä ihmisiä, jotka eivät tunne elämäänsä enää arvokkaaksi ja hyödylliseksi. Tähän tunnetilaan vaikuttaa suuresti se, että kotona ja laitoksessakin voi tuntea itsensä yksinäiseksi ja tarpeettomaksi. Henkinen hyvinvointi on yksi terveyden peruspilareista fyysisen kunnon ohella. Virikkeiden ja pientenkin elämysten kokeminen sekä vapaaehtoinen osallistuminen yhteiseen tekemiseen antavat sisältöä elämään. Monissa palvelutaloissa on toki virikkeellistä toimintaa, mutta yleisesti tarkasteltuna tilanne ei ole hyvä.

Henkilökunta on usein täystyöllistettynä perushoidossa, joten vanhusten liikunta- ja virkistystoiminta jää usein vapaaehtoistyön varaan. Vapaaehtoisvoimin ei kuitenkaan kyetä huolehtimaan laajamittaisesta ja jatkuvasta liikunta- ja virkistystoiminnan järjestämisestä palvelutaloissa. Näin ollen tätä tarkoitusta varten tulisi vanhustenhoitolaitoksiin palkata erikseen idearikas, innostava ja kannustava henkilö, joka huolehtisi päätoimisesti palvelutalojen asukkaiden henkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnista.

Yksi henkilö voisi vastata useamman palveluyksikön virkistystoiminnasta. Lisäksi tämä hen-

kilö voisi olla aktiivinen toimija koulujen, vapaaehtoisjärjestöjen, harrastajapiirien ja palvelutalojen välisessä yhteistoiminnassa. Tarve vanhusten hyvinvoinnin parantamiselle on merkittävä, ja tätä varten tulisi kohdentaa valtion määrärahoja hankkeeseen, jossa kartoitettaisiin tarvetta palvelutalojen virkistystoiminnasta vastaavien henkilöiden palkkaamiseksi.

Käytännössä tämä tapahtuisi rekrytoimalla virkistystyöntekijöitä kokeiluluonteisesti muutamaa palvelutaloihin vuoden määräajaksi. Vuoden kuluttua tulisi tutkia hankkeen onnistumista keräämällä kattava palaute palvelutalojen asukkailta, heidän omaisiltaan ja henkilökunnalta. Toiminnan laajentamisen mahdollisuutta myös kotona asuviin vanhuksiin selvitettäisiin. Tämän tutkimushankkeen voisi suorittaa Varsinais-Suomen alueella eri vanhuspalvelukeskuksissa. Tutkimus voitaisiin toteuttaa palvelutalojen ja alueen korkeakoulujen yhteistyöhankkeena.

Edellä olevan perusteella ehdotamme,

että eduskunta ottaa valtion vuoden 2013 talousarvioon momentille 33.60.31 lisäyksenä 1 000 000 euroa vanhusten henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävän tutkimus- ja kehittämishankkeen käynnistämiseen Varsinais-Suomessa.

TAA 30/2012 vp — Ritva Elomaa /ps ym.

Helsingissä 28 päivänä syyskuuta 2012

Ritva Elomaa /ps
Anssi Joutsenlahti /ps
Kaj Turunen /ps
Vesa-Matti Saarakkala /ps
Kimmo Kivelä /ps
Jussi Halla-aho /ps
Lea Mäkipää /ps
Osmo Kokko /ps
Jussi Niinistö /ps

Johanna Jurva /ps
Pirkko Mattila /ps
Maria Lohela /ps
Arja Juvonen /ps
Ari Jalonen /ps
Hanna Mäntylä /ps
Pietari Jääskeläinen /ps
Ismo Soukola /ps
Mika Niikko /ps